

# Prepárate para la escuela intermedia



**Eisenhower**



**Evergreen**



**Gateway**



**Heatherwood**



**North**



**Port Gardner**

Mi guía de planificación para la escuela intermedia

---

(Nombre)



Escuelas Públicas de Everett, 5.º y 6.º grado  
Recurso de planificación educativa

# ¿En qué consiste la escuela intermedia?

La escuela intermedia es un periodo en que tienes más opciones, libertad y responsabilidad: todo esto forma parte de crecer. Esta guía de planificación te ayudará a comprender algunos de los cambios y opciones que tendrás cuando entres a la escuela intermedia.

## Términos importantes de la escuela intermedia

Término	Definición
<b>Consejo Estudiantil Asociado (Associated Student Body, ASB)</b>	Una organización representativa de los estudiantes que planifica actividades estudiantiles. Se requiere la membresía al ASB para participar en algunas actividades.
<b>Electiva</b>	Una clase que seleccionas entre opciones como banda, coro, orquesta, tecnología, robótica, arte, etc. Las opciones varían según la escuela intermedia.
<b>Orientación</b>	La orientación suele tenerse antes del primer día de clases, cuando se invita a los estudiantes a recorrer la escuela y participar en actividades y también reciben suministros y un horario de clases.
<b>Periodo</b>	La cantidad de tiempo que se pasa en cada clase o materia. Todas las escuelas intermedias de las Escuelas Públicas de Everett (Everett Public Schools, EPS) tienen seis periodos de clase por día. <i>(Un periodo = 55 minutos aproximadamente).</i>
<b>Tiempo de transición</b>	El tiempo entre las clases. Este es el tiempo para caminar de un salón de clases a otro <i>(4 minutos aproximadamente).</i>
<b>Informe de progreso</b>	Un informe que les avisa a ti y a tus padres cómo te está yendo en tus clases. Los informes de progreso muestran las calificaciones; sin embargo, no son finales.
<b>Boletín de calificaciones</b>	Los boletines de calificaciones se envían al final de cada semestre con la calificación que hayas obtenido en cada clase. Estas calificaciones son finales.
<b>Calificaciones en línea (LMS)</b>	El Sistema de Gestión del Aprendizaje (Learning Management System, LMS) permite a los estudiantes y a los padres acceder a tus clases, tareas, asistencias y calificaciones en línea.
<b>Semestre</b>	El año escolar se divide a la mitad. Cada mitad se llama un semestre. Hay dos semestres en el año escolar.
<b>Tarjetas de identificación para estudiantes</b>	Las tarjetas de identificación se emiten en algunas escuelas intermedias y se proporcionan sin costo.

# Qué esperar

En la escuela intermedia, tu día puede parecer más ocupado que antes, a medida que pasas de una clase a la otra. Para familiarizarte con tu escuela, asiste a la orientación y recórrela para encontrar cada una de tus clases, así conoces bien el edificio. Lleva tu horario durante las primeras semanas de clases, para que sepas a qué clases asistir y sus números de salón. Los adultos siempre están disponibles para ayudarte a encontrar tu camino.

## Términos importantes de la escuela intermedia

Término	Definición
<b>Horario</b>	Hay seis periodos en la jornada de escuela intermedia. Asistirás a seis clases diferentes cada día: Matemáticas, Lengua y Literatura, Historia, Ciencia, Educación Física y una electiva. Las clases se enseñan en distintos salones de la escuela. Utilizarás tu tiempo de transición para ir de una clase a la siguiente.
<b>Electivas</b>	La mayoría de ustedes tendrá la oportunidad de tomar una electiva en su escuela intermedia. Una electiva es una clase de tu elección.
<b>Clases de apoyo</b>	Se pueden ofrecer clases de apoyo a los estudiantes que necesitan ayuda adicional para alcanzar el estándar del nivel del grado. Para más información, comunícate con tu consejero de escuela intermedia.
<b>Educación Física/Aptitud Física para Toda la Vida</b>	Educación Física o Aptitud Física para Toda la Vida es una clase obligatoria que se dicta a diario. Los estudiantes deben vestirse con ropa deportiva o un uniforme de Educación Física. Puedes dejar tu uniforme en tu casillero de Educación Física en el vestuario.  Pide las directrices para los uniformes de Educación Física a tu futura escuela intermedia.

# Organización

Cada estudiante es diferente en cuanto a la organización. ¡Abajo encontrarás consejos de organización que te ayudarán a tener más éxito!

## Ideas importantes para la organización

Término	Definición
<b>Sistemas de organización</b>	<p>Normalmente, tendrás seis materias o clases. Te recomendamos que tengas una sección designada para cada materia. Por ejemplo: carpetas con separadores, carpetas expandibles, archivadores, etc.</p> <p>No importa el sistema que utilices:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pon junto todo el trabajo de clase de cada materia, en su sección apropiada.</li><li>• Puede ser útil poner tu tarea en un lugar designado cada vez que terminas, para que puedas encontrarla fácilmente cuando sea momento de entregarla.</li></ul>
<b>Chromebooks escolares individuales</b>	<p>Se entregará a todos los estudiantes un Chromebook del distrito. Los dispositivos son solo para uso escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apaga y carga tu dispositivo cada noche.</li><li>• Revisa tu correo electrónico escolar a diario.</li><li>• Utiliza una agenda o un calendario digital para registrar las fechas y los exámenes.</li><li>• Controla tus tareas y calificaciones a través de LMS (calificaciones en línea).</li></ul>
<b>Mochila</b>	<p>Arma tu mochila cada noche después de que hayas completado tu tarea. Asegúrate de que tengas todas tus tareas y materiales necesarios para el día siguiente. Las mochilas se ponen pesadas, así que quita los artículos innecesarios semanalmente.</p>



**Consejo para padres:** Utilizar una agenda o un calendario ayuda a los estudiantes a mantenerse organizados. Revise el calendario o la agenda de su estudiante con frecuencia y hable con él sobre cómo está funcionando su sistema de organización.

# Tarea

## Ideas importantes para la organización

Consejo para la tarea	Explicación
<b>Crea un espacio de estudio designado</b>	Intenta encontrar un lugar con la menor cantidad de distracciones: lejos del televisor, teléfono celular, videojuegos, etc. Apaga o silencia todos los dispositivos electrónicos.
<b>Pide ayuda, si la necesitas</b>	También puedes preguntar a tu maestro cuándo tiene tiempo de ayudarte fuera de clase. La ayuda adicional puede estar disponible durante el almuerzo o después de clases.
<b>Encuentra un compañero de estudio</b>	Si no puedes avanzar cuando estás haciendo tu tarea, puedes comunicarte con tus amigos de confianza para recibir ayuda.
<b>Divide los proyectos grandes en pasos pequeños</b>	Crea una línea de tiempo que comience con el plazo de una tarea y trabaja hacia atrás. Luego, utilizando tu agenda, programa cada parte del proyecto que necesitarás completar. Si necesitas ayuda para hacer esto, pídesela a un adulto o a tu maestro.
<b>Entrega tu tarea</b>	Si olvidas entregar tu tarea, esto afectará tu calificación general negativamente. <ul style="list-style-type: none"><li>• Guarda tu tarea en un lugar que sea fácil de encontrar.</li><li>• Saca tu tarea apenas entres a clase.</li><li>• Cuando la entregues, márcalo en tu agenda.</li></ul>
<b>Prepárate la noche anterior</b>	Arma tu mochila inmediatamente después de que termines tu tarea. Pon tu mochila en un lugar en donde puedas recogerla fácilmente para llevártela a la escuela.



**Consejo para padres:** Pida a su estudiante que guarde sus dispositivos electrónicos durante el horario para hacer las tareas. Los estudiantes tendrán una hora de tarea aproximadamente cada noche. Si no tiene tarea, revise la agenda, el sitio web del maestro o pídale que lea.

Ayude al cerebro de su estudiante a formar el hábito de estudiar cada noche.

# Tarea (continuación)...

Registra tus tareas en tu calendario o agenda para que te ayude a mantenerte al día con tu trabajo. Asegúrate de incluir los números de páginas, los materiales necesarios y los plazos. Recuerda que, incluso si no tienes una tarea específica que entregar para una clase, se espera que leas todos los días.



**Consejo para padres:** Comparta su sistema de organización con su estudiante. Designe un momento cada día para mostrar a su estudiante cómo registrar las actividades, etc. Hable con su estudiante de su calendario cada día.

# Calificaciones

En la escuela intermedia, es bueno adquirir el hábito de revisar tus calificaciones en línea al menos una vez por semana. Esto te permite controlar dos veces que tu maestro haya recibido el trabajo que entregaste y hacer un seguimiento de las tareas. Puede tomar dos semanas aproximadamente recopilar, calificar y registrar las tareas en línea. Habla con tu maestro si tienes alguna pregunta o preocupación.

## Acceso al Sistema de Gestión del Aprendizaje (LMS) para ver las calificaciones

Ícono del sitio web del distrito de servicios educativos (Educational Service District, ESD)	Pasos
	Haz clic en el ícono de "Grades" (Calificaciones).
	Haz clic en el ícono de "Grades and More" (Calificaciones y más).
	Haz clic en el ícono de "Info" (Información).



**Consejo para padres:** Establezca un horario regular semanal para sentarse con su estudiante y revise sus calificaciones en línea. Inscríbase para recibir las notificaciones para padres del LMS enviando un correo electrónico a [lms@everettsd.org](mailto:lms@everettsd.org).

# El éxito requiere planificación

## Créditos de la escuela secundaria (ES) para la escuela intermedia (EI)

### Algunos cursos están disponibles para que los estudiantes de EI obtengan créditos de ES

**Los estudiantes de las Escuelas Públicas de Everett pueden recibir créditos de escuela secundaria para cursos específicos de escuela intermedia. Para la clase de 2024 en adelante, los créditos obtenidos mientras el estudiante esté en séptimo u octavo grado se incluirán en el expediente académico de la escuela secundaria, a menos que el estudiante y su familia soliciten lo contrario.**

- Cuerpo de Entrenamiento de Oficiales de la Reserva de la Marina (Navy Junior Reserve Officers Training Corps, NJROTC)
- Conceptos Algebraicos
- Aplicaciones Informáticas
- Ciencia Coordinada
- Inglés 1 para la Colocación Preavanzada (Pre-Advanced Placement, Pre-AP)
- Geometría Aplicada
- Español 1
- Historia del Estado de Washington\*

\*Historia del Estado de Washington es un requisito para graduarse de la ES que los estudiantes realizan en la EI. Después de aprobar el curso, los estudiantes reciben el estado de "CUMPLIDO" en su expediente académico de escuela secundaria. Este es un proceso automático que ocurre cuando los estudiantes entran a la ES. Los estudiantes también obtendrán un crédito de .5 por la clase cuando la calificación se aplique a su expediente académico de ES.



**Consejo para padres:** Incentive a su estudiante a estudiar o leer cada tarde para establecer buenos hábitos de estudio.

# Éxito en la escuela intermedia y más

## Criterios de éxito para la escuela intermedia (EI) y la escuela secundaria (ES)

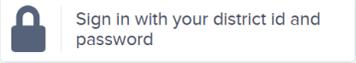
Niveles/ Indicadores de éxito para la ES	Criterios
<b>Nivel 4: bien preparado para la educación de ES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obtiene una calificación del nivel "B" o superior en cada materia principal del nivel del grado: Matemáticas, Lengua y Literatura, Ciencias y Estudios Sociales.</li><li>• Obtiene una calificación del nivel "C" o mejor en un mínimo de un curso del nivel de escuela secundaria, por ejemplo, Álgebra I, Geometría, Ciencia Coordinada, Inglés 1, Español 1, Aplicaciones Informáticas.</li><li>• Supera el estándar (Nivel 4) en dos evaluaciones o más de las evaluaciones de Smarter Balanced (Smarter Balanced Assessments) (Nivel 3) de las evaluaciones restantes.</li><li>• Completa satisfactoriamente el requisito de Historia del Estado de Washington.</li><li>• La asistencia regular, constante y puntual es al menos del 98%.</li></ul>
<b>Nivel 3: cumple los requisitos de preparación para la ES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obtiene una calificación del nivel "C" o mejor en cada materia principal: Matemáticas, Lengua y Literatura, Ciencias y Estudios Sociales.</li><li>• Alcanza o supera el estándar para cada materia en la evaluación estatal SBA.</li><li>• Completa satisfactoriamente el requisito de Historia del Estado de Washington.</li><li>• La asistencia regular, constante y puntual es al menos del 98%.</li></ul>
<b>Nivel 2: acercamiento a la preparación para la ES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ha obtenido una calificación del nivel "D" o más en cada materia principal: Matemáticas, Lengua y Literatura, Ciencias y Estudios Sociales.</li><li>• Se acerca al estándar en una o más materias en la evaluación estatal SBA.</li><li>• Todavía no ha completado satisfactoriamente el requisito de Historia del Estado de Washington.</li><li>• La asistencia constante y puntual está entre el 94% y el 98%.</li></ul>
<b>Nivel 1: en riesgo para la preparación para la ES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ha obtenido una calificación del nivel "F" o más en cada materia principal: Matemáticas, Lengua y Literatura, Ciencias e Historia.</li><li>• No alcanza el estándar en una o más materias en la evaluación estatal SBA.</li><li>• Todavía no ha completado satisfactoriamente el requisito de Historia del Estado de Washington.</li><li>• La asistencia constante y puntual está por debajo del 94%.</li></ul>

# Naviance

## Herramienta de planificación para la universidad y la carrera

Naviance	Actividades cubiertas
<p>Durante la escuela intermedia, explorarás las carreras y averiguarás más sobre cómo tus destrezas e intereses se relacionan con tu futuro. Naviance es una herramienta de planificación para la universidad y la carrera para todos los estudiantes de la Escuela Pública Everett del 6.º al 12.º grado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones de autodescubrimiento.</li> <li>• Establecimiento de metas personales.</li> <li>• Herramientas de búsqueda y postulación para la universidad.</li> <li>• Planificación para los cursos.</li> <li>• Exploración de carreras.</li> <li>• Planificación para la escuela secundaria y más.</li> <li>• Becas.</li> </ul>

## Cómo acceder a Naviance

Ícono del sitio web del ESD	Pasos
	<p>Entra al sitio web de la escuela o el distrito: <a href="http://www.everettsd.org">www.everettsd.org</a></p>
	<p>Haz clic en el ícono de "Student Tools" (Herramientas para estudiantes).</p>
	<p>Haz clic en el ícono de Naviance.</p>
	<p>Utiliza tu identificación de estudiante y la contraseña del distrito para iniciar sesión.</p>



**Consejo para padres:** Si desea más información o tiene preguntas sobre Naviance, comuníquese a través de [naviance@everettsd.org](mailto:naviance@everettsd.org).

# Cuando necesitas ayuda...

...no estás solo

Utiliza tus redes de apoyo	Temas de conversación
<p><b>Pregúntale a tus maestros</b></p>	<p>Si estás teniendo dificultades en una clase, ¡busca ayuda de inmediato! Comunícate con tu maestro apenas te sientas confundido o inseguro a través de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Correo electrónico.</li> <li>• Mensaje de Canvas.</li> <li>• Quédate después de clases para pedirle más ayuda.</li> </ul> <p>*Asegúrate de decirles exactamente lo que te está costando cuando pidas ayuda. <i>Ejemplo: "¿Puede ayudarme con las fracciones? No sé cuándo multiplicar y cuándo dividir".</i></p>
<p><b>Hablas con tus padres</b></p>	<p>Siéntate con tu padre/tutor y sé honesto sobre lo que te está costando. Trabajen juntos para crear un plan.</p>
<p><b>Pide hablar con tu consejero</b></p>	<p>A los consejeros les encanta ayudar a los estudiantes. Programa una reunión para hablar sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemas con amigos o personales</li> <li>• Dificultades académicas</li> <li>• Preguntas sobre horarios</li> <li>• Resolución de conflictos</li> <li>• Estrategias de afrontamiento</li> <li>• Destrezas de estudio</li> <li>• Planificación para la universidad y la carrera</li> </ul>
<p><b>Recurre a tus amigos</b></p>	<p>Los amigos pueden ser buenos orientadores para los problemas cotidianos, pero, si tu problema involucra preocupaciones sobre la seguridad, asegúrate de utilizar tus redes de apoyo de adultos. Recuerda que las amistades cambian a medida que las personas crecen y es normal que tu grupo de amigos también cambie con el tiempo.</p>



## Hostigamiento, Intimidación y Acoso (Harassment, Intimidation and Bullying, HIB)

Las Escuelas Públicas de Everett mantienen un entorno de aprendizaje seguro y respetuoso para todos los estudiantes que está libre de hostigamiento, intimidación y acoso. Los valores principales de las Escuelas Públicas de Everett incluyen un compromiso con valorar las diferencias y tratarnos entre todos con respeto. De acuerdo con el artículo 28A.300.285 del Código Revisado de Washington (Revised Code of Washington, RCW) del estado de Washington, el hostigamiento, la intimidación y el acoso de los estudiantes por parte de otros estudiantes, miembros del personal, voluntarios y padres o tutores está prohibido.

Si un estudiante ha experimentado hostigamiento, intimidación o acoso, el estudiante damnificado, sus amigos, sus familiares o testigos deberían informar a los consejeros, maestros o administradores de la escuela. Los administradores de la escuela intervendrán.

# Involúcrate

En la escuela intermedia, una de las mejores maneras para conocer amigos nuevos y probar cosas diferentes es involucrarse. Pregunta a tu escuela intermedia qué oportunidades están disponibles.

## Los estudiantes involucrados obtienen mejores calificaciones.

Ejemplos de actividades/clubes	Información sobre actividades/clubes
<p><b>Consejo Estudiantil Asociado (ASB)</b></p> 	<p>La mayoría de las escuelas intermedias tienen una organización en que los estudiantes son electos para liderar el consejo estudiantil. Estos estudiantes electos planifican actividades, como semanas de espíritu escolar, bailes y asambleas. Pregunta a tu futura escuela intermedia qué oportunidades hay para postularse a un puesto de liderazgo.</p>
<p><b>Deportes</b></p> 	<p>Te vuelves elegible para los deportes cuando estás en 7.º grado. Los estudiantes de 6.º grado no pueden competir en eventos deportivos; sin embargo, pueden practicar con los equipos de atletismo, campo traviesa y lucha.</p>
<p><b>Clubes</b></p> 	<p>Algunos ejemplos de clubes extracurriculares son: Periódico escolar, anuario, club de arte, robótica, club de matemática, club de juegos, club de ajedrez, club de ciencias, club de diversidad, club de teatro, alianza de género y sexualidad, banda de jazz, etc. Pregunta a tu futura escuela secundaria qué ofrecen. Unirse a un club es una buena manera de conocer gente nueva.</p>
<p><b>Ayuda con la tarea</b></p> 	<p>Muchas escuelas tienen un club de tareas o periodo de estudio después de la escuela. Esta es una buena manera de recibir ayuda de maestros, utilizar las computadoras o los recursos de la escuela y trabajar con estudiantes que estén haciendo tareas similares.</p>
<p><b>Grupos comunitarios</b></p>	<p>Muchas organizaciones comunitarias tienen clubes, deportes y actividades extracurriculares que son una manera divertida de mantenerse activo y conocer a otros estudiantes.</p>



**¡Estamos muy contentos de que estés aquí!**